

CALENDARIO 2020 - DHAMMA VIHARA

ACTIVIDAD	FECHA	INSTRUCTOR
<u>La inteligencia emocional: una actitud de beneficio</u>	13-16 de marzo	<u>Sandra Ramos Amézquita</u>
<u>Siete etapas de purificación y diez conocimientos de Vipassanā</u>	3-12 abril	<u>Bhikkhu Nandisena y Winston Velazco</u>
<u>Relacionarte con tus emociones a través de la meditación Vipassanā</u>	29-31 mayo	<u>Dr. Juan Maldonado Martínez</u>
<u>Atención plena, concentración y sabiduría (Mindfulness, Concentration and Insight)</u>	3-12 julio	<u>Shaila Catherine (English)</u>
<u>La felicidad de una mente hermosa</u>	8-13 agosto	<u>Venerable Sayalay Dīpaṅkara Therī</u>
<u>Atención Plena y las relaciones interpersonales</u>	28-30 agosto	<u>Dr. Felipe Morales Torres (Nandicitto)</u>
<u>Práctica de Atención Plena en estrés postraumático</u>	25-27 septiembre	<u>Dra. Annette Meade</u>
<u>Las moradas de Brahmā (Brahma-vihāra)</u>	16 octubre al 2 noviembre	<u>Dr. Miguel Ángel Romero</u>
<u>La fuerza de la palabra: un vínculo amoroso con el otro</u>	13-16 noviembre	<u>Sandra Ramos Amézquita</u>
<u>Libérate del estrés con la meditación vipassanā</u>	26-30 diciembre	<u>Venerable Piyarathana Thero y Dr. Juan Maldonado Martínez</u>

Un cordial saludo desde el Dhamma Vihara, México. Estamos compartiendo el calendario de actividades 2020. El año 2019 fue importante para nosotros porque celebramos veinte años de nuestra presencia activa en México —el Dhamma Vihara fue fundado el 30 de enero 1999—. En los años 2018 y 2019 renovamos y modernizamos completamente el edificio principal, ampliamos la sala de meditación e implementamos mejoras significativas en otras áreas del monasterio. ¡Les invitamos a acompañarnos en esta nueva etapa del Dhamma Vihara!



CONTÁCTENOS