

CÓMO LLEGAR

El monasterio está a 45 minutos de Xalapa



Camino Tlachinola-Zacatal km 6, Municipio de Jilotepec, Veracruz. Desde Xalapa se toma la carretera a Banderilla y, pasando Tlachinola, el camino al Zacatal.

Las visitas y las estancias se acuerdan antes de venir, con el formulario de visitantes de dhammavihara.org/visitar. Conviene llegar entre las 12:00 y las 2:00 p.m.

En transporte público se llega hasta Coacoatzintla, a 6 km; desde ahí hay servicio de taxi. Los detalles están en dhammavihara.org/como-llegar.



CALENDARIO

Retiros, cursos y eventos:
dhammavihara.org/agenda

Dhamma Vihāra

MONASTERIO BUDDHISTA THERAVĀDA

DIRECCIÓN

Camino Tlachinola-Zacatal km 6
Municipio de Jilotepec, Veracruz
C.P. 91380, México

CORRESPONDENCIA

Apartado Postal No. 19
Banderilla, Veracruz, C.P. 91300

CONTACTO

admin@bthar.org
WhatsApp +52 56 2405 4586
Teléfono +52 228 811 0080



SITIO
dhammavihara.org



Dhamma Vihāra

MONASTERIO BUDDHISTA
THERAVĀDA EN MÉXICO

«Venga y vea»

El Dhamma Vihāra está administrado por **Buddhismo Theravada Hispano A.R.**, asociación religiosa reconocida por la Secretaría de Gobernación a través de la Dirección General de Asuntos Religiosos, registro SGAR 2860/2006.

EL LUGAR

El primer monasterio theravāda del mundo hispanohablante

Se encuentra en un terreno de nueve hectáreas de gran belleza natural, en el bosque de niebla del Municipio de Jilotepec, cerca de Xalapa, capital del Estado de Veracruz.

Es un lugar rural, boscoso y apartado, de clima confortable durante todo el año, apropiado para la práctica intensiva de meditación y para el estudio de la enseñanza del Buddha.



FUNDACIÓN

El Dhamma Vihāra fue fundado el 30 de enero de 1999, bajo la guía espiritual del Muy Venerable U Silānanda (1927-2005), uno de los maestros theravāda más renombrados del siglo XX, y del Venerable Bhikkhu Nandisena, abad del monasterio.

LA ENSEÑANZA DEL BUDDHA

No hacer ningún mal,
cultivar el bien,
purificar la mente:
ésta es la enseñanza de los Buddhas.

DHAMMAPADA 183



INSTALACIONES

El monasterio cuenta con dos edificios principales. El primero, de dos plantas, reúne cuartos separados para monásticos y laicos, baños, la sala de meditación, la biblioteca y la sala de estudio. En el segundo están la cocina, el comedor, el lavadero, la bodega, y más cuartos y baños.

ACTIVIDADES

Qué se ofrece

RETIROS GRUPALES

Una oportunidad para aprender y profundizar en la meditación de la atención plena y en otras prácticas, como el amor benevolente.

RETIROS INDIVIDUALES

Para quienes ya tienen cierta experiencia en la meditación budhista y desean profundizar bajo la supervisión de maestros calificados.

CURSOS Y TALLERES

Combinan el estudio de temas específicos del buddhismo con la práctica de meditación. Se ofrecen en modalidad presencial y en línea.

VISITAS GUIADAS

Visitas breves para conocer el buddhismo y la meditación, y disfrutar del silencio del bosque de niebla.

EVENTOS

El Día del Buddha (Vesak) y el Día de las Luces, entre otras celebraciones del calendario.

MEDITACIÓN DIARIA EN LÍNEA

Cada día a las 4:50 a.m. (cánticos y meditación) y a las 6:00 p.m. (meditación en silencio), hora de México, por Zoom y abierta a todo público:

dhammavihara.org/meditacion-diaria

Las actividades llevan una cuota de recuperación, presencial o en línea, que se indica en cada una. El calendario y la inscripción están en dhammavihara.org/agenda